

RIFUGIO TRONCEA, PROGRAMMA ESCURSIONI GUIDATE E TREKKING 2009

ESCURSIONI GIORNALIERE

Ogni martedì di giugno, luglio, agosto e settembre – ESCURSIONE BREVE:

- gita ad anello all'Alpe Meys;
- escursione naturalistica per conoscere e avvistare gli animali del parco e per conoscere flora e vegetazione;
- salita al monte Morefreddo, dallo splendido panorama.

Tempi medi di cammino: 4 ore a/r, dislivello in salita da 300 a 800 m di, gite adatte a tutti.

Ogni giovedì di giugno, luglio, agosto e settembre - ESCURSIONE LUNGA:

- escursione ai laghi **FAURI** e traversata in valle Argentera;
- escursione ai laghi del Beth;
- salita alla cima del Bric Ghinivert, con vasti panorami sui monti del Queyras, Monviso e Delfinato.

Tempi medi di cammino: 6 ore a/r, dislivello in salita intorno tra gli 800 – 1000 m, gite adatte a escursionisti allenati. Partenza di buon'ora dal rifugio, necessario - consigliabile pernottare la sera prima.

TREKKING

1- 5 luglio

- "DALLA VAL TRONCEA AL MONVISO"

Bellissima traversata delle Alpi Cozie, in gran parte nel parco del Queyras, per rifugi e villaggi in posizione idilliaca. Laghi, foreste, animali e buona cucina gli ingredienti di questo percorso, in uno degli angoli meno frequentati delle Alpi.

25 – 29 luglio

- "DAI MONTI DELLA LUNA ALLA VAL TRONCEA"

Dai vasti pascoli dei Monti della Luna il nostro itinerario attraversa val di Thuras e valle Argentera per alti passi, con magnifici panorami verso Delfinato, Queyras e Monviso. Gran finale in val Troncea con salita facoltativa al Bric Ghinivert, unico 3000 e "tetto" del giro.

1- 4 settembre

- "VAL TRONCEA E QUEYRAS, CIME E RIFUGI"

Alla scoperta degli angoli meno noti dei due parchi, con facili salite ai 3000 della zona. Anche qui solitudine e panorami grandiosi!

per escursionisti mediamente allenati, tappe con 5-6 ore di cammino e 800 metri di dislivello in salita al giorno

Tariffa: 20-25 euro al giorno a persona (**PERNOTTAMENTI NEI RIFUGI ESCLUSI**).
E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE luogo e orario di ritrovo, attrezzatura e numero massimo di partecipanti variabile a seconda dell'escursione.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Lorenzo Naddei, tel. 340 7183750, l.naddei@guidemk.it;

RIFUGIO TRONCEA, tel. 320 1871591, info@rifugiotroncea.it.